



## 每一至兩年做一次乳房X光透視檢查 可以挽回您的生命

您知不知道，在美國居住的亞太裔婦女，患乳癌的數目續漸增加。但四十歲或以上的亞太裔婦女，比其他族裔婦女做乳房X光透視檢查的次數為少。

國家癌症監察協會(NCI)是支持癌症研究和教育的政府機構。NCI建議四十歲或以上的婦女，每一至兩年做一次乳房X光透視檢查。

### 為您自己，也為您的家人。

請您的醫生為您安排乳房X光透視檢查。查詢詳情，可聯絡國家癌症監察協會  
資訊服務，電話：**1-800-4-CANCER (1-800-422-6237)**，或瀏覽我們的網頁

<http://breasthealth.cancer.gov>



美國衛生部國家健康協會





## 及早發現乳癌 可以挽回您的生命

在美國居住的亞太裔婦女，患乳癌的數目續漸增加。但差不多有一半四十歲或以上的亞太裔婦女，在過去兩年均沒有做乳房X光透視檢查。

國家癌症監察協會(NCI)建議四十歲或以上的婦女，每一至兩年做一次乳房X光透視檢查。

**做乳房X光透視檢查  
為您自己，也為您的家人。**

查詢詳情，請電國家癌症監察協會(NCI)資訊服務  
**1-800-4-CANCER** (1-800-422-6237)，或瀏覽網頁  
<http://breasthealth.cancer.gov>



美國衛生部國家健康協會



Consumer 4.25"X7"

## 及早發現乳癌 可以挽回 您的生命

在美國居住的亞太裔婦女，患乳癌的數目續漸增加。但差不多有一半四十歲或以上的亞太裔婦女，在過去兩年均沒有做乳房X光透視檢查。

國家癌症監察協會(NCI)建議四十歲或以上的婦女，每一至兩年做一次乳房X光透視檢查。

**做乳房X光透視  
檢查為您自己，  
也為您的家人。**

查詢詳情，請電國家癌症  
監察協會(NCI)資訊服務

**1-800-4-CANCER**

(1-800-422-6237)，或瀏覽網頁

<http://breasthealth.cancer.gov>



美國衛生部國家健康協會

Consumer 1.92"X6"

## 及早發現乳癌可以挽回您的生命

在美國居住的亞太裔婦女，患乳癌的數目續漸增加。但差不多有一半四十歲或以上的亞太裔婦女，在過去兩年均沒有做乳房X光透視檢查。

國家癌症監察協會(NCI)建議四十歲或以上的婦女，  
每一至兩年做一次乳房X光透視檢查。

**做乳房X光透視檢查，為您自己，也為您的家人。**

查詢詳情，請電國家癌症監察協會(NCI)資訊服務**1-800-4-CANCER** (1-800-422-6237)，  
或瀏覽網頁 <http://breasthealth.cancer.gov>



美國衛生部國家健康協會

Consumer 7.5"X2.5"

## 每一至二年進行乳房 X 光透視檢查 使您更安心

### 實際情形如何？

乳癌是所有女性及其家人的健康關切所在。在美國有許多亞太裔的婦女，不知道其族群乳癌罹患率正逐漸增加。而亞太裔的婦女超過 40 歲以上者，較其他族群的女性檢查率低。過去兩年來，亞太裔 40 歲以上的婦女，幾乎有一半未曾做過乳房 X 光透視檢查。

### 我該怎麼辦？

您可以做一件事。如果您已經 40 歲以上，支持癌症研究和衛教之美國政府機構國家癌症監察協會 (NCI)，建議您每一至二年接受一次乳房 X 光透視檢查。

女性得到乳癌的機會隨年齡增加，所以您應該請教您的醫生必須多久檢查一次。定期檢查能早期發現乳癌，讓女性有更多治療選擇和更高的存活機會。

### 什麼是乳房 X 光透視檢查？

乳房 X 光透視檢查使用低劑量 X 光為乳房照相檢查。將乳房置於二塊 X 光夾板間以便拍攝一張清晰的照片。您可能會覺得有些不舒服，但 X 光照射不超過一分鐘，放射量非常低，這種檢查也不會有副作用。

### 我如何付費？

年齡 40 歲或以上女性有聯邦醫療保險者，該保險將會負擔妳每 12 個月一次定期乳房 X 光透視檢查的大部分費用。很多州或地方政府也提供低價和免費的檢查。

### 為您自己的健康，也為了您的家人

有關乳房 X 光透視檢查的詳細資料，可以請教您的醫生或電洽國家癌症監察協會資訊服務處 1-800-4-CANCER (1-800-422-6237)，或者上網 <http://breasthealth.cancer.gov>。